

# ДЕРБЕНТСКИЕ ИЗВЕСТИЯ



РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

12+

№3 (10836) ВТОРНИК, 16 ЯНВАРЯ 2024 года

Учредитель: администрация МР «Дербентский район»

## ВЫБОРЫ-2024

### В штаб Владимира Путина поступили подписи

В Москве работает общественная приемная кандидата в президенты РФ Владимира Путина и кол-центр его избирательного штаба.

**ВЫБОРЫ  
ПРЕЗИДЕНТА  
РОССИИ** 2024 год



По единому федеральному круглосуточному многоканальному телефону 8-800-301-21-85 граждане могут передать свои предложения и наказы.

Обращения кандидату можно направить и по адресу электронной почты: vorpros@putin2024.ru. Общественная приемная Владимира Путина работает по адресу: г. Москва, ул. Покровка, д. 47. Туда любой желающий может обратиться лично с 10 до 17 часов со вторника по субботу включительно.

Напомним, Владимир Путин участвует в выборах главы государства в порядке самовыдвижения. Для регистрации в качестве кандидата на этот пост ему необходимо представить в ЦИК России не менее 300 тысяч подписей избирателей, причем, не более 7,5 тысячи - из одного региона.

Сбор подписей в поддержку

самовыдвижения кандидата в президенты России Владимира Путина продолжается. "По всей стране собрано более 1,8 млн подписей", - сообщает его предвыборный сайт.

Сбор подписей стартовал 23 декабря. Крайний срок сдачи подписных листов в Центризбирком - 31 января. Голосование на выборах президента РФ пройдет 15-17 марта 2024 года.

В центральный избирательный штаб кандидата на пост президента РФ Владимира Путина поступили подписные листы из 12 регионов страны. Таким образом, первые партии документов привезли в Москву все 89 российских субъектов. Но, как рассказали волонтеры и представители штаба, работа на этом не заканчивается.

Юристы ведут проверку уже полученных подписных листов.

«Российская газета»

## ВСЕРОССИЙСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ФОРУМ

### Мавсум Рагимов принял участие в работе Форума

В Москве начал свою работу первый Всероссийский муниципальный форум «Малая родина – сила России». Всероссийской муниципальной премии «Служение».

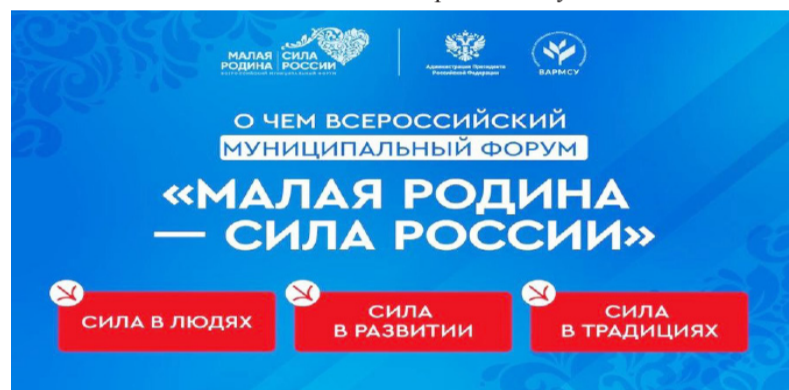
Он проводится по поручению президента Российской Федерации Владимира Путина.

Мероприятие собрало на одной площадке более 7,5 тысяч глав муниципалитетов страны.

В работе Форума принимает участие глава Дербентского района Мавсум Рагимов, главы сельских поселений Белиджи, Мамедкала, Аглоби, Геджух.

Основная задача Форума — объединить муниципальное сообщество и повысить престиж муниципальной службы в России на основе единых ценностей служения обществу и государству.

Поскольку муниципальный уровень власти считается самым близким к людям, основные цели форума: повышение престижа муниципальной службы и внедрение лучших муниципальных практик, способствующих

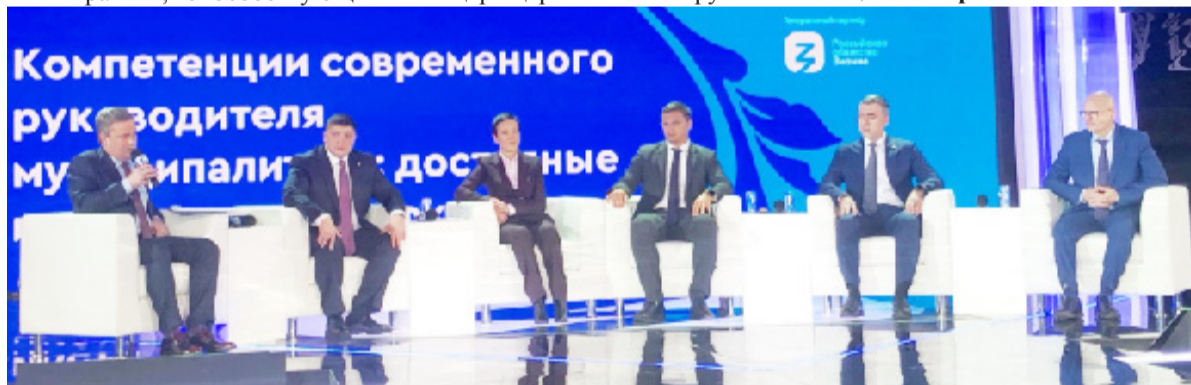


улучшению качества жизни россиян.

В рамках Форума на различных площадках павильонов ВДНХ состоятся панельные дискуссии, круглые столы, стратегические сессии с участием представителей отраслевых министерств, бизнеса и некоммерческих организаций. На площадке «Live Арены» состоится концерт-церемония вручения

Напомним, Форум «Малая родина – сила России» был организован Всероссийской ассоциацией развития местного самоуправления (ВАРМСУ) при поддержке администрации президента РФ.

Более подробную информацию о Форуме читайте в следующем номере.



АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
«ДЕРБЕНТСКИЙ РАЙОН»

## РАСПОРЯЖЕНИЕ

12 января 2024 г. № 2

О внесении изменений в распоряжение администрации муниципального района «Дербентский район» от 21.12.2023 г. №445 «О создании муниципальной рабочей группы по оказанию содействия избирательным комиссиям в подготовке к проведению выборов президента Российской Федерации 17 марта 2024 г.»

В целях обеспечения безопасности и антитеррористической защищенности объектов и мест голосования при оказании содействия участковым избирательным комиссиям Дербентского района (далее - УИК) в подготовке к проведению выборов президента Российской Федерации 17 марта 2024 г.:

1. Внести изменение в п.1 распоряжения администрации Дербентского района от 21.12.2023 г. №445 «О создании муниципальной рабочей группы по оказанию содействия избирательным комиссиям в подготовке к проведению выборов пре-

зидента Российской Федерации 17 марта 2024 г.», включив в состав рабочей группы руководителя МОВО по г.Дербенту - филиала ФГКУ «УВО ВНГ России по Республике Дагестан», и изложить в новой редакции:

**Председатель рабочей группы:**

Рагимов Мавсум Гилалович - глава МР «Дербентский район»;

**Заместитель председателя рабочей группы:**

Бebetов Икрам Абдуллаевич - заместитель главы администрации Дербентского района;

**Члены комиссии:**

Семедов Мажмутдин Абуудинович - председатель Собрания депутатов МР «Дербентский район»;

Фатуллаев Фетулла Наматович - председатель Общественной палаты МР «Дербентский район»;

Эмиргамзаев Садир Гасанович - заместитель главы администрации Дербентского района;

Аллахвердиев Эльман Раджабалиевич - заместитель главы администрации Дербентского района;

Алиева Тахмина Мисрихановна - управляющий делами (руководитель аппарата) администрации МР «Дербентский район»;

Ибрагимов Марат Ибрагимович - начальник гарнизона ПСЧ №9 (по согласованию);

Рамазанов Рустам Абдуллаевич - начальник ОНД и ПР МЧС РД по г.Дербенту и Дербентскому району (по согласо-

ванию);

Сеидов Мирбаба Мирабасович - начальник ОМВД России по Дербентскому району (по согласованию);

Гамзаев Бейдуллах Исмаилович - начальник ТО Управления Роспотребнадзора по РД в г. Дербенте (по согласованию);

Самедов Фуад Вагифович - главный врач ЦРБ Дербентского района (по согласованию);

Гаджихамедов Ифрат Айнудинович - начальник МОВО по г.Дербенту - филиал ФГКУ «УВО ВНГ России по Республике Дагестан» (по согласованию).

2. Опубликовать настоящее распоряжение в газете «Дербентские известия» и разместить на официальном сайте администрации муниципального района «Дербентский район».

3. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

**И.о. главы муниципального района «Дербентский район» И. БЕБЕТОВ**

КО ДНЮ РОССИЙСКОЙ ПЕЧАТИ

# Презентация книги

Фэхреддин ГЭРИБСЭС, фото Арифа ГУСЕЙНОВА

В редакции районной общественно-политической газеты «Дербентские известия» состоялось мероприятие, посвященное Дню российской печати.



Открыл его главный редактор издания Асадулла Пашаев. Он поблагодарил всех работников, имеющих отношение к печати газет и журналов, поздравил их с праздником.

К этому празднику была приурочена презентация книги сотрудника газеты Фэхредин Гэрибсэс. Очередная книга поэта называется «Все мы травы одного корня», рассказывающая о дружбе народов Дагестана и Азербайджана на примере Расула Гамзатова и Наби Хазри. В издании рассматриваются разные методы соприкосновения слоёв обществ Дагестана и Азербайджана.

Председатель комиссии Общественной палаты РД по развитию гражданского общества, защите конституционных прав граждан и взаимодействию с ОНК - член президиума Совета старейшин при главе РД Кахриман Ашуров поздравил сотрудников газеты с Днём российской печати и Фэхредин Гэрибсэс с выходом книги, подчеркнул актуальность и чрезвычайную потребность таких изданий.

Общественный деятель, заслуженный работник РД, член СЖ и писателей России Фэхредин Гэрибсэс рассказал о своих встречах с Расулом Гамзатовым, привел примеры перевода стихов Расула Гамзатовича на родной язык.

Лезгинская актриса и поэтесса

Мияса Мурадханова назвала книгу событием в культурной жизни города и района. Лезгинская поэтесса и певица Зейнаб Султанахмедова рассказала о переводах Гэрибсэс и поздравила автора с выходом книги. Главный редактор республиканской газеты «Дербент» Тарлан Алекперов рассказал о научных книгах автора и поздравил Фэхредин Гэрибсэс с



выходом новой книги. Руководитель пресс-службы администрации Дербентского района Айдын Мамедов от имени главы района Мавсума Рагимова прочитал поздравление с Днём российской печати коллективу газеты «Дербентские известия» и благодарности за усердный труд и улучшение выпуска издания. «Мы всег-

да следим за вашим творчеством, - обратился он и к поэту, автору книги Гэрибсэс, - сегодняшняя презентация - отражение Вашего труда и таланта».

Поэтесса и певица Зейнаб Дербендли поздравила сотрудников газеты с праздником, автора с выходом книги и спела песню. Поэт Мамедгасан Баятлы подчеркнул, что книга содержит много научного материала. Член СП России Пейсах Мишиев поздравил автора и пожелал ему новых книг. Начальник Управления культуры, молодежной политики и туризма Эльдар Османов пожелал автору новых удачных книг. Член Международной Федерации и Союза журналистов России - эксперт ОП республики Тельман Гаджалиев подчеркнул важность проводимого мероприятия для дружбы народов в регионе.

Затем Кахриман Ашуров и Тельман Гаджалиев вручили благодарности за добросовестный труд, активное участие в общественной жизни района и республики, значительный вклад в развитие культуры и в связи Днём

российской печати Асадулле Пашаеву, Фахретдину Оруджеву, Светлане Лыковой. К поздравлениям присоединились также другие участники мероприятия, друзья автора, творческая интеллигенция района и города. Мероприятие закончилось чаепитием со сладостями азербайджанской кухни.

ВНИМАНИЕ: ДЕТИ!

## «Поколение Z»

В Дагестане реализуется проект «Поколение Z» по образовательной и психологической адаптации молодежи 14-18 лет, возвращенных из мест боевых действий.

Основной целью данного проекта является оказание помощи участникам повысить уровень грамотности и их вовлечение их в здоровую жизнь общества. Программа включает в себя проведение психолого-педагогической программы, состоящей из специальных тренингов, индивидуальных и групповых онлайн-занятий с педагогами, дистанционных факультативов по различным темам.

Как отметил автор проекта Халипа Тагиров, проект уже имеет свою историю. Его идея родилась еще в феврале 2021 года. Из зоны боевых действий в Сирии и Ираке возвращались дети, и оказалось, что им сложно войти в повседневную жизнь здесь.

Программа «Поколение Z» представляет собой комплекс психолого-педагогических мер, направленных на повышение уровня грамотности и вовлечение в здоровую жизнь общества 500 подростков, в том числе дети-воспитанники социально-реабилитационных центров, беженцы, вынужденно покинувшие Украину, ЛДНР, и дети, возвращенные из стран Ближнего Востока.

«Этим детям сложно ходить в классы, где сидят дети младшего возраста, и мы предложили им «подтянуть» определенные школьные предметы в дистанционном формате. Параллельно с учебными занятиями проводилась профориентационная работа, факультативы и беседы с психологом.

Позже мы обновили проект, ориентируясь на детей, возвращенных из стран Ближнего Востока, усилили роль социально-психологической службы. С ребятами проводится работа по социализации и интеграции в российское общество. Уверен, что наши усилия принесут плоды, ведь людей, которые нуждаются в такой помощи, немало», - рассказывает Тагиров.

На сегодняшний день, по его словам, мероприятия по проекту практически завершены, оста-



лось только провести последние тренинги в Социально-реабилитационном центре, в Махачкале.

Большую помощь в этом деле оказал опытный коллектив школы «Дом знаний», которая предоставила онлайн-платформу и богатый образовательный контент для проведения занятий.

Педагоги проделали масштабную работу, составляя контрольно-тематические планирования для около 500 занятий по общеобразовательным предметам и психологии. Это индивидуально подготовленные уроки, исходя из определения уровня знаний и подготовки участников. Сбором материала занимались опытные педагоги и психологи.

По словам Тагирова, на занятиях каждый педагог старался пробудить в учениках интерес к учебе, что помогает качественно воспринимать информацию и надолго запоминать полученные знания.

«Достаточно часто можно наблюдать картину, когда из-за неблагоприятного стечения обстоятельств ученик из группы риска в 15 лет обладает знаниями уровня начальной школы. В таком случае под ученика обязательно составлялся индивидуальный план, учитывающий все пробелы и недочеты в знаниях и воспитании.

Результаты реализации проекта хорошие, но, несомненно, нужно продолжать работу для их закрепления. Нами программа будет продолжена в этом году даже вне реализации гранта», - добавил Халипа Тагиров.

Отметим, что данный проект реализуется при поддержке Минмолодежи РД на средства гранта Федерального агентства по делам молодежи.

Минмолодежи РД

НОВОСТИ ВЕДОМСТВ

## Произведена индексация размеров пособий

В соответствии с законом о республиканском бюджете Республики Дагестан на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов, установлен коэффициент индексации ежемесячного пособия на ребенка и единовременной денежной выплаты на детей, поступающих в первый класс из малоимущих многодетных семей, проживающих в Республике Дагестан, - с 1 января 2024 года - 1,045.



Так, в 2024 году с учетом индексации будет осуществляться:

- ежемесячное пособие на ребенка с достижения им возраста семнадцати лет и до достижения им возраста восемнадцати лет (далее - ежемесячное пособие на ребенка);
- ежемесячное пособие на ребенка в обычном размере - 314 рублей;
- ежемесячное пособие на детей одиноких матерей и на детей из многодетных семей - 942 рубля;
- ежемесячное пособие на детей, родители которых уклоняются от уплаты алиментов, либо в других случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, когда взыскание алиментов невозможно, а также на усыновленных либо находящихся под попечительством детей военнослужащих, проходящих военную службу по призыву - 628 рублей;
- единовременная денежная выплата на детей, поступающих в первый класс из малоимущих многодетных семей, проживающих в Республике Дагестан, - 2 555 рублей.

Также Правительством Республики Дагестан установлена величина прожиточного минимума в Республике Даге-



стан на 2024 год:

- на душу населения 14 062 рубля;
- для трудоспособного населения - 15 328 рубля;
- пенсионеров - 12 093 рубля;
- детей - 13 745 рублей.

Кроме того, с 1 января 2024 года размер ежемесячной денежной компенсации, выплачиваемой из федерального бюджета при возникновении поствакцинальных осложнений, с учетом уровня инфляции, составил на 2024 год 1 636,44 рублей.

Пресс-служба Министерства труда и социального развития РД

## ЮБИЛЕИ

## Педагог, ученый, общественный деятель

20 января 2024 г. исполняется 70 лет со дня рождения кандидата экономических наук, доцента Терлана Иззетовича Мусаева.



Терлан Иззетович родился 20 января 1954 г. в семье учителей в селении Мугарты Дербентского района. В 1976 г. окончил экономический факультет Горского сельскохозяйственного института (г. Владикавказ), получил квалификацию «ученый агроном-экономист». По решению Ученого совета института, был рекомендован для продолжения учебы в аспирантуре. После окончания очной аспирантуры при Дагестанском филиале АН СССР защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата экономических наук во Всесоюзном НИИ экономики сельского хозяйства (ВНИИЭСХ г. Москва) на тему «Повышение экономической эффективности виноградарства в агропромышленных формированиях Дагестанской АССР».

В 1981-1982 гг. работал преподавателем экономики в Дагестанском сельскохозяйственном техникуме по подготовке руководящих кадров колхозов и совхозов. В 1982-1984 гг. - младший научный сотрудник отдела экономики Дагестанского филиала АН СССР, с 1984-1996 гг. - старший научный сотрудник, заведующий сектором экономических исследований Дагестанского НИИ виноградарства и виноделия (пос. Мамедкала). С 1994 года работает в филиале ДГУ в г. Дербенте. С 1998-2012 гг. - заведующий кафедрой экономических дисциплин. В настоящее время является доцентом этой кафедры.

Т.И. Мусаев успешно сочетает преподавательскую деятельность с научной. В центральной (специализированные журналы «Виноделие и виноградарство», «АПК: экономика, управление», «Экономика сельскохозяйственных и перерабатывающих предприятий») и республиканской печати им опубликовано более 200 научных трудов, в том числе 15 учебных и учебно-методических пособий, 10 монографий. Одна из них - научная монография, была издана за рубежом, в Германии (изд. LAP Lamt Academic Publishing, 2012, 4,4 пл), и 1 статья в Словении.

Терлан Иззетович - активный участник многих международных, всероссийских, региональных и республиканских научно-практических конференций, симпозиумов по проблемам развития агропромышленного

комплекса Республики Дагестан и, в частности, виноградо-винодельческого подкомплекса. Будучи заведующим сектором экономических исследований ИДГГО виноградарства и виноделия и заведующим кафедрой экономических дисциплин, под его руководством подготовлено и защищено 6 кандидатов экономических наук.

За заслуги в области экономической работы, многолетний добросовестный труд и в связи с 50-летием в 2004 г. Указом Государственного Совета Республики Дагестан Т.И. Мусаеву присвоено почетное звание «Заслуженный экономист Республики Дагестан», он неоднократно был отмечен благодарностями ректора ДГУ и директора Дербентского филиала.

Т.И. Мусаев принимает активное участие в общественной жизни города Дербента, Дербентского района Республики Дагестан, филиала ДГУ в Дербенте, является членом экономического совета при главе администрации городского округа «город Дербент», председателем комиссии по вопросам АПК, экономики, развитию сельских территорий Общественной палаты МР «Дербентский район», членом экономического совета ОП Республики Дагестан.

За заслуги в социально-экономическом развитии Дербентского района, активную общественную деятельность и в связи с 70-летним юбилеем Т.И. Мусаев представлен к награждению знаком отличия и медалью «За заслуги перед Дербентским районом».

По совокупности научной, педагогической и общественной деятельности, Т.И. Мусаев представлен к присвоению почетного звания и награждению нагрудным знаком «Заслуженный работник сферы образования Российской Федерации».

Наряду с высоким профессионализмом, трудолюбием, вниманием и добрым отношением к людям, Т.И. Мусаев всегда отличается обаянием, скромностью и порядочностью.

*Сердечно поздравляем дорогого юбиляра желаем здоровья на многие годы и творческих успехов.*

*Друзья и коллеги*

Фото Арифа ГУСЕЙНОВА

## РОСГВАРДИЯ

## Дагестанских журналистов поздравили с Днем российской печати

Заместитель начальника Управления Росгвардии по Республике Дагестан по военно-политической работе полковник Башир Алимов посетил ежегодный «Бал Прессы» и поздравил представителей региональных средств массовой информации с Днем российской печати.

От имени начальника Управления Росгвардии по Республике Дагестан генерал-майора Александра Орехова офицер поблагодарил журналистов за объективность в освещении деятельности росгвардейцев и сложившиеся доверительные отношения.

«Благодаря вам, жители республики узнают о нашей деятельности, узнают о росгвардейцах, которые ежедневно с риском для жизни участвуют

в борьбе с терроризмом и экстремизмом, в охране общественного порядка и важных государственных объектов. Мы всегда готовы к сотрудничеству, надеемся, что наша дружба будет только крепнуть. Желаем вам здоровья, творческих успехов и мирного неба над головой», - сказал полковник Башир Алимов.

Представитель ведомства вручил главным редакторам и журналистам республиканских изданий благодарности от командующего Северо-Кавказским округом Росгвардии генерал-полковника Сергея Захарова, памятные подарки и цветы.

Пресс-служба Управления Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации по Республике Дагестан

## ИНТЕРВЬЮ

## Взыскание алиментов -

### один из приоритетов в работе судебных приставов

Удивительно, что в республике, характерной высокой рождаемостью и укреплением семейных ценностей, есть родители, которые не готовы нести ответственность за своих несовершеннолетних детей. И здесь не поможет взывание к совести. Порой, чтобы гражданин вспомнил о своем статусе «отец» и о своих обязанностях, приходится прибегнуть к помощи судприставов.



О том, какие меры наказания предусматривает закон против злостных неплательщиков алиментов и как работе приставов помогают современные технологии, рассказал в интервью руководитель Управления Федеральной службы судебных приставов России по РД Алик АЛИЛОВ.

— Алик Мирзобекович, среди всех категорий исполнительных производств взыскание алиментов стало одним из приоритетов в работе судебных приставов. Сколько на сегодняшний день насчитывается исполнительных производств по алиментам и какую сумму удалось взыскать?

— На исполнение в этом году поступил 3151 исполнительный документ. С учетом того, что в ряде случаев речь идет об их взыскании в пользу двух или трех детей, — это порядка 22 тыс. несовершеннолетних, чьи интересы мы отстаиваем. Хотелось бы отметить, что исполнительные производства по взысканию алиментов практически не прекращаются на основании фактической невозможности их исполнения. К тому же, если ребенку исполнилось 18 лет, и алименты больше не начисляются, то остается долг, который судебные приставы продолжают взыскивать. Даже если ребенок уже вырос, родители обязаны выплатить задолженность. Таким образом, если неплательщики думают, что с совершеннолетием ребенка долг прекращается, то это заблуждение.

— Как проходит работа по взысканию алиментов, с чем приходится сталкиваться судебному приставу-исполнителю?

— Как я уже отметил, исполнительные производства носят затяжной характер. Есть среди них должники, которые в принципе добровольно платят, есть должники, объявлен-

ные в розыск, есть те, кто привлечен к уголовной ответственности. Так, за текущий год 11 злостных неплательщиков получили реальные сроки. Многие выплачивают задолженность, чтобы избежать именно уголовной ответственности. Например, житель Цумадинского района оплатил почти 300 тысяч рублей.

Самая распространенная проблема, с которой сталкиваются приставы, — это невозможность установить местонахождение должника, когда он зарегистрирован в одном районе, а на самом деле живет в другом месте или вообще в другом регионе. Многие из них периодически меняют место проживания, снимают квартиры и не афишируют свой новый адрес. Также они могут устроиться на работу неофициально, поэтому их очень сложно находить. Приходится проводить большую работу, чтобы разыскать злостных алиментщиков. Но судебные приставы всё равно их находят. Это вопрос времени. В частности, недавно нашли такого «беглеца». Итог — 10 суток административного ареста.

— Какая мера воздействия на алиментщиков оказалась самой эффективной?

— Судебные приставы применяют в совокупности все меры, предусмотренные законодательством. Их достаточно много. Это ограничение выезда за пределы России, наложение ареста на имущество, взыскание денежных средств с банковских счетов должников, ограничение в специальных правах. Все они достаточно эффективны. В частности, на данный момент действуют 5965 ограничений выезда за пределы Российской Федерации. Благодаря этому, удалось за 11 месяцев текущего года взыскать более 50 млн рублей в пользу детей. Однако на исполнении у приставов находятся разные категории должников. К примеру, на одного должника может подействовать ограничение на выезд, а если должник работает на своей машине, то тут уже ограничение в специальных правах быстрее убедит его погасить долг. Так, желание сесть за руль заставило любителей авто выплатить алименты на более чем 70 миллионов рублей.

Есть и такие меры, как привлечение к административной и к уголовной ответственности. Последняя — это крайняя мера, которую судебные приставы применяют, когда

все остальные меры оказались неэффективны. Сначала должника привлекают к административной ответственности. Таких у нас на сегодня 960 должников. И если в течение нескольких месяцев он продолжает уклоняться от алиментов, то его привлекают к уголовной ответственности. В отношении 482 должников возбуждены уголовные дела по ст. 157 УК РФ «Неуплата средств на содержание детей или нетрудоспособных родителей».

— Как удается приставам заставить неработающих должников платить алименты?

— По-разному. Судебные приставы оказывают помощь в трудоустройстве, дают направления в центры занятости населения. Неплательщика ни к чему не принуждают. Но отказ от трудоустройства доказательство того, что он уклоняется от алиментов. Хотя иногда бывает, что за должника платят его родственники. Я могу сказать так, что, если у тебя нет работы на месте, то есть возможность переехать в другой район, город, регион, где есть работа. Что совсем нельзя трудоустроиться, я не поверю. Желающий найдет всегда работу.

— УФССП России по Республике Дагестан публикует данные о злостных неплательщиках?

— Если говорить о тех, кто находится в розыске, то на официальном сайте УФССП России по Республике Дагестан в разделе «Розыск» опубликован список должников. Сегодня в списке 699 человек. Большая часть из них — это должники по алиментам. Суммы их задолженностей варьируются от десятков до сотен тысяч рублей. Есть и задолжавшие больше миллиона рублей. Например, благодаря бдительности сотрудников МФЦ удалось разыскать 45-летнего жителя Махачкалы. Более чем за три года общая сумма долга по алиментам у его накопилась около 700 тысяч рублей.

— И в завершение, Алик Мирзобекович, расскажите, куда нужно обратиться родителям, чтобы подать заявление на алименты?

— Первым делом, бывшим супругам нужно мирно урегулировать вопрос об алиментах. Однако если родители не могут договориться, необходимо обратиться с заявлением в суд. Там родителю, с которым остаются несовершеннолетние, выдадут исполнительный лист, с которым нужно будет обратиться к судебному приставу по месту жительства плательщика. Только после этого судебный пристав возбуждает исполнительное производство и начинается работа по взысканию алиментов.

РИА «Дагестан»

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## Ходьба как защита от болезней

«Надо проходить ежедневно 10 тыс. шагов» - этот совет сейчас воспринимается чуть ли не как аксиома. Однако появились исследования, «смягчившие» норму до 6-7 тыс. шагов в день. При этом ходьба - самый доступный и дешевый способ поддерживать себя в форме. А чтобы не было скучно - можно ходить, играя и соревнуясь.

Этот проект пять лет назад придумал и сделал популярным президент НИИЦ сердечно-сосудистой хирургии имени И.Н. Бакулева академик РАН Лео Антонович.

**Лео Антонович, как Вы придумали всех "поставить на ноги"?**

- Благодаря достижениям технического прогресса, мы перестали двигаться. Пандемия физической пассивности, по данным ВОЗ, является причиной 10% всех смертей в мире. Очевидно, чтобы снизить количество "сидячих смертей", необходимо повысить уровень активности людей. Вот мы и придумали проект "Человек идущий".

**Вы предложили использовать склонность человека к азарту: ходить, соревнуясь с друзьями?**

- Тема геймификации (игровых техник) в области здоровья и медицины начала активно развиваться в середине 2000-х годов. В это время появились первые исследования, которые показали, что использование игровых техник с помощью современных коммуникационных средств может быть эффективным инструментом для улучшения здоровья и повышения качества жизни. Наша идея была - создать соревновательную систему, но очень обременительную, но интересную и долговременную, чтобы успела сформироваться привычка к ходьбе. И сейчас у нас много проектов по повышению двигательной активности: "Прогулки с врачом", "10 000 шагов к жизни", "Маршруты здоровья" и т.д. Все они связа-

ны с ходьбой.

**- Кто может участвовать в таких соревнованиях?**

- Мы разработали бесплатное мобильное приложение "Человек идущий". Оно не только считает все шаги человека за день (что мы назвали "фоновой ходьбой" - это наш термин), но и позволяет фиксировать и анализировать процесс этой ходьбы, определяя реальный уровень физической активности. Кроме того, приложение обладает системой коммуникационных инструментов - соцсети, мессенджеры, чаты. Это позволяет всем участникам, независимо от места проживания и возможности "живого" общения, общаться в рамках проекта, получать поддержку, находить друзей, участвовать в жизни команды.

А предмет соревнования - количество шагов в течение дня. Каждый может проходить больше, замещая ходьбой поездки на транспорте, выделяя время для прогулок. Соревнования проходят в шести категориях: студенческие, муниципальные, корпоративные, семейные команды и команды пенсионеров и групп ЗОЖ. В 2022 году у нас было 3500 команд, 93 тыс. участников, в 2023-м - 75 тыс. За пять лет в приложении зарегистрировалось 350 тыс. человек. Только что завершился очередной, новогодний этап общероссийского чемпионата. А впереди - новые старты.

**- О 10 тыс. шагов говорят, что сначала это был просто рекламный ход японского изобретателя трекеров для ходьбы, и уже по-**

том это количество шагов стало "нормой". Это так?

- Я знаю эту историю. На самом деле не важно, откуда изначально взялась эта цифра. Если это и был рекламный ход, то очень удачный. За последние 10 лет в мире было проведено множество исследований, подтвердивших пользу ходьбы. Выяснилось, что для получения положительных результатов для здоровья и снижения рисков некоторых заболеваний достаточно увеличить активность до 5,5 тыс. шагов в день, но наиболее значимый эффект возникает как раз в районе пресловутых 10 тыс.

**- От каких заболеваний защищает ходьба?**

- Прежде всего, от сердечно-сосудистых заболеваний. Поскольку эти патологии остаются лидером преждевременной смертности во всем мире, то снижение рисков на 20-30% - очень хороший результат. А дальше - профилактика инсультов, диабета 2-го типа, ожирения, деменции, болезней опорно-двигательного аппарата, депрессии и т.д. Цифры разные, но вывод один - регулярная ходьба снижает риски заболеваний и повышает продолжительность жизни. Крупные страховые компании по всему миру это учли и стали предлагать различные программы поощрения физической активности. Например, рекламная кампания Apple Watch началась с того, что одна из крупнейших страховых компаний Америки объявила - для всех пользователей часов будут снижены страховые взносы при условии передачи данных с трекеров физактивности в базу компании. Думаю, в порядке общественной инициативы обсудить возможные бонусы за поддержание физической активности можно было бы и в нашей стране.

«Российская газета»

## ПОЖАРАМ – ЗАСЛОН!

## О безопасности в период холодов

Территориальный отдел надзорной деятельности и профилактической работы № 7 по г. Дербенту и Дербентскому району Управления надзорной деятельности и профилактической работы Главного управления МЧС России по Республике Дагестан предупреждает о необходимости соблюдать осторожность при эксплуатации электронагревательных и отопительных приборов

Не забывайте следующее:

- запрещается применять самодельные и неисправные электронагревательные приборы;
- запрещается оставлять включенные электроприборы и печи без присмотра;
- запрещается эксплуатировать электропроводку, не соответствующую току сечения, так как провода значительно нагреваются, особенно

— при отоплении помещений необходимо строго соблюдать инструкцию завода изготовителя того или иного прибора;

— запрещается доверять присмотр за электронагревательными и отопительными приборами детям, а также допускать детскую шалость с какими-либо источниками повышенной опасности (спички, зажигалки, газовые плиты и др.).



когда используются телефонные или монтажные провода;

- запрещается заменять сгоревшие предохранители самодельными или завешенными вставками не заводского изготовления;
- необходимо всегда помнить, что провода нельзя завязывать в узлы, пользоваться неисправными выключателями, розетками, соединять провода скруткой;
- запрещается эксплуатировать провода с поврежденной изоляцией;
- запрещается оставлять без присмотра включенные газовые приборы;
- запрещается пользоваться неисправными электрическими и газовыми приборами;

Также при эксплуатации электронагревательных и отопительных приборов следует строго соблюдать инструкцию завода изготовителя и эксплуатировать данные приборы на безопасном расстоянии от сгораемых материалов. Также особое внимание необходимо уделять частным жилым домам, где имеются печи для обогрева. Это же требование можно отнести и к строениям бань.

При обнаружении пожара необходимо сообщить по номеру 112 либо 101.

**Г. КАЗАНФАРОВ,**  
доцент кафедры  
старший лейтенант внутренней службы

## ПОЧТА РОССИИ

## Книга о почтовых профессиях

В издательстве «Детская и юношеская книга» в серии «Кем быть?» вышла книга о почтовых специальностях. В ней собрана 91 профессия, каждая из которых важна для того, чтобы Почта России работала четко и слаженно.

Автор книги «Кем быть? Почта» Екатерина Крудова более 10 лет работает в компании и досконально погружена во все внутренние процессы. Она раскрывает сложную и разветвленную систему организации, показывая на примерах, что Почта — это команда высококлассных специалистов, которые много делают для того, чтобы письма и посылки быстро доходили до адресатов. Короткие и ёмкие описания профессий дополнены очаровательными иллюстрациями художницы Ольги Кондылевой, спрятавшей на страницах почтовых котлов.

«Такие книги обязательны должны выходить в нашей стране. Часто за чем-то привычным и как будто незначительным, — например, за работой почтовой службы — на самом деле стоит огромный труд огромного числа людей. Всегда важно и полезно понимать, как что-то устроено. А возможно, юные читатели этой книги выберут почтовую связь сферой своей деятельности в будущем», — прокомментировал председатель Профсоюза работников связи России Анатолий Назейкин.

«В Почте России работает 280 000 человек. Каждый из них вносит свой вклад в большое общее

дело — обеспечить всех жителей страны качественными почтовыми услугами. Мне хотелось описать задачи каждого из сотрудников так, чтобы работающие у нас мамы и папы без проблем могли объяснить детям, чем занимаются», — рассказала автор книги Екатерина Крудова.

Книгу «Кем быть? Почта» можно купить в книжных магазинах, на крупнейших маркетплейсах, а также на сайте издательства.

**АО «Почта России»** — крупнейший федеральный почтовый и логистический оператор страны, входит в перечень стратегических предприятий Российской Федерации. Седьмая крупнейшая компания в мире по количеству отделений обслуживания клиентов — свыше 38 000 точек, порядка 66% из которых находятся в малых населенных пунктах. Среднемесячная протяженность логистических маршрутов Почты составляет 54 млн километров.

С 2015 г. государство не предоставляет компании меры поддержки, позволяющие покрыть расходы на содержание сети объектов почтовой связи в соответствии с требованиями по размещению отделений и оказанию универсальных



услуг связи.

Почта России — один из самых крупных работодателей страны. Численность почтовых работников составляет 280 000 человек.

Ежегодно Почта России принимает около 1,3 млрд бумажных писем и обрабатывает около 240 млн посылок. Компания помогает переводить юридически значимую переписку в цифровой формат — в 2022 г. Почта доставила 238 млн электронных заказных писем. Почта России обслуживает около 20 млн подписчиков в России, которые доставляются более 400 млн экземпляров печатных изданий в год. Ежегодный объем транзакций, которые проходят через Почту России, составляет около 2,6 триллиона рублей (пенсии, платежи и переводы).

**Ю. ЛАПШИНА,**  
руководитель отдела по маркетингу и корпоративным коммуникациям, Макрорегион Северный Кавказ, АО «Почта России»

## ГАЗПРОМ

## Жители Дербентского района могут

## платить за газ, оставаясь дома

«Газпром межрегионгаз Махачкала» рекомендует использовать дистанционные формы услуг для оплаты за потребленный газ.

С помощью приложений для смартфонов «Мой газ» и «Газ онлайн» потребители газа могут, не выходя из дома, получить информацию по взаиморасчетам, передать показания индивидуального прибора учета газа (при наличии), а также произвести оплату за газ.

В качестве простого, удобного и надежного способа оплаты, внесения показаний приборов учета газа и контроля прохождения платежей на сайте компании <https://mkala-mrg.ru/> работает «личный кабинет» абонента и также мобильные приложения «Мой газ» в PlayMarket или «Газ онлайн» в App Store, через которые возможно произвести онлайн-оплату по банковской карте.

«Личный кабинет» абонента отвечает главному требованию времени — максимальной простоте в использовании и экономии времени потребителя.

Что особенно важно: оплатить газ через мобильные приложения можно без комиссии.

Для удобства абонентов в ООО «Газпром межрегионгаз Махачкала» работает многоканальная телефонная линия контакт-центра: 8-800-200-98-04 (звонок бесплатный).

«Газпром межрегионгаз Махачкала»

Газета зарегистрирована Южным окружным межрегиональным территориальным управлением министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовой информации.

ПИ №10-4795

от 24 июля 2002 г.

Авторы материалов несут ответственность за точность приведенных фактов. За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов.

Адрес сайта: <http://izwestia-derbent.ru/>  
E-mail газеты: [derbentskieizwestia@rambler.ru](mailto:derbentskieizwestia@rambler.ru)

Адрес редакции: 368600, г. Дербент, ул. С.Курбанова, 35.  
Адрес издателя: 368600, г. Дербент, ул. Гагарина, 23. Подписной индекс газеты 51339. Тел./факс. гл. редактора - 8 (7240) 4-70-16, ответсекретаря и корреспондентов 8 (7240) 4-83-91.

Газета выходит с 1918 г. Реклама публикуется по договорным ценам. Газета сверстана и отпечатана в ООО «Типография-М»  
Адрес типографии: 368600, г. Дербент, ул. С.Курбанова, 25. По вопросам качества печати обращаться в ООО «Типография-М»

**И.о. главного редактора**  
**А.А. ПАШАЕВ**  
Подписано в печать в 14 часов. Фактическое время - 14 часов.  
Цена в розницу - свободная  
Тираж 1500  
Заказ №