

ДЕРБЕНТСКИЕ ИЗВЕСТИЯ



РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

12+

№54 (10789) ПЯТНИЦА, 28 ИЮЛЯ 2023 года

Учредитель: администрация МР «Дербентский район»

В Дербентском районе отметили День Конституции Республики Дагестан

Гюльнара АШУРБЕКОВА, фото Арифа ГУСЕЙНОВА

В преддверии Дня Конституции Республики Дагестан в актовом зале администрации Дербентского района состоялось торжественное мероприятие, посвященное этому знаменательному событию.



Слово для приветствия было предоставлено главе Дербентского района Мавсуму Рагимову, который поздравил присутствующих с праздником:

«Конституция Республики

Дербентского района за особые заслуги.

За отвагу и самоотверженность, проявленные при выполнении задач в боевых условиях, сопряженных с риском для жизни, медалью



но-экономическом развитии Дербентского района, активную общественную деятельность Почетным знаком отличия «За заслуги перед



Дербентским районом» награжден генеральный директор ООО «Люкс-Алко» Шахбан Гамидов.

За многолетний и непрерывный стаж работы в учреждении культуры Дербентского района, а также большой вклад в области культуры и искусства, активную общественную деятельность Почетным знаком отличия «За заслуги перед Дербентским районом» награжден Илдархан Кахриманов.

В заключение мероприятия состоялась торжественная церемония вручения паспортов Российской Федерации юным гражданам Дербентского района.

В концертной программе, подготовленной Управлением культуры, молодежной политики и туризма МР «Дербентский район», приняли участие читатели библиотеки с. Зидьян-Казмаляр, которые продекламировали стихи о Дагестане, и вокалисты МКДЦ Дербентского района.

«За боевые отличия» награжден житель села Сабнова Тельман Гаджиев. Награду вручили глава Дербентского района Мавсум Рагимов и заместитель военного комиссара по городам Дербент, Дагестанские Огни и Дербентскому району Ахрасиб Алиев.

За особые заслуги в социаль-

Дагестан является основным законом нашей республики, фундаментом успешного развития Дагестана и направлена на сохранение единства многонационального народа. Она отразила дух Страны гор – многовековые традиции дружбы наших народов, уважения к своей истории и культуре, бережного отношения к родной земле. Именно верность этим непреходящим ценностям позволяет нам сохранять мир и согласие, беречь единство республики в составе Российской Федерации.

Пусть этот праздник будет символом процветающей страны и республики, гарантом стабильности и успешного развития. Желаю вам крепкого здоровья, мира, счастья, успехов во всех делах на благо нашего района, Республики Дагестан и всей России!».

Далее депутаты и приглашенные приступили к приятной миссии – награждению жителей



ОФИЦИОЗ

С 15 сессии Собрания депутатов

Гюльнара АШУРБЕКОВА, фото Арифа ГУСЕЙНОВА

Глава Дербентского района Мавсум Рагимов принял участие в работе 15 заседания Собрания депутатов шестого созыва, на котором присутствовали руководители правоохранительных органов, структурных подразделений администрации, учреждений и организаций района, главы городских и сельских поселений, депутаты.



Открыл и вел заседание председатель Собрания Депутатов Мажмудин Семедов.

При исполнении бюджета возникает необходимость внесения изменений в статьи расходов бюджетной классификации, в связи с чем и.о. начальника МУ «Финансовое управление администрации МР «Дербентский район» Абулфат Муртазов выступил с информацией о внесении изменений в решение Собрания депутатов МР «Дербентский район» №11/1 от 22 декабря 2022 года «О районном бюджете муниципального района «Дербентский район» на 2023 год и плановый период 2024 и 2025 годов» и уточнении бюджетных назначений в муниципальных учреждениях.

На основании обращений бюджетополучателей Дербентского района, для устранения замечаний Роспотребнадзора, по пожарной безопасности и других социально-значимых расходов выступающий предложил уточнить бюджетные назначения по некоторым направлениям расходов бюджетной классификации.

По словам руководителя Финансового управления, предлагается предусмотреть денежные средства: в дошкольных образовательных учреждениях Дербентского района - на ремонт отопительной системы; в образовательных учреждениях - на оплату охранных услуг (кнопка тревожной сигнализации); в общеобразовательных школах, детских дошкольных учреждениях и учреждениях дополнительного образования - для устранения замечаний антитеррористической защищенности, пожарной безопасности и замечаний Роспотребнадзора; в администрации Дербентского района - на курсы повышения муниципальных служащих, на программу «1С»; в МКУ «МЦБ» Дербентского района - на оплату услуг связи

и интернета; в УЖКХ Дербентского района - на оплату налогов, на дизайн проект по программе «Городская среда»; в Управление культуры, молодежной политики и туризма - на приобретение сувенирной продукции; в МКУ «ЕДДС» - на приобретение хозяйственного инвентаря.

С проектом решения «Об утверждении Правил определения начальной цены предмета аукциона по продаже земельного участка и на право заключения договора аренды земельных участков и Порядка определения размера начальной цены предмета аукциона на право заключения договоров аренды земельных участков» ознакомил начальник Управления земельных и имущественных отношений администрации МР «Дербентский район» Мамедбек Шихахмедов.

Как отметил выступающий, прокуратурой города выявлено, что ряд положений нормативного правового акта, регулирующего Правила определения начальной цены предмета аукциона по продаже земельного участка и на право заключения договора аренды земельных участков, порядка определения размера начальной цены предмета аукциона на право заключения договоров аренды земельных участков, утвержденного решением Собрания депутатов №47/5 от 16.09.2015 г., не соответствуют действующему законодательству.

Так как вносимые изменения требуют переработки муниципального акта, не позволяют ограничиться новой редакцией его отдельных структурных единиц, согласно методическим рекомендациям Минюста по подготовке муниципальных нормативных правовых актов рекомендуется подготовить новый муниципальный акт.

В связи с чем начальник Управления земельных и имуще-

(Окончание на 2 стр.)

В АДМИНИСТРАЦИИ ДЕРБЕНТСКОГО РАЙОНА

О военной службе по контракту

Под председательством главы района Мавсума Рагимова в администрации Дербентского района прошло рабочее заседание по привлечению граждан на военную службу по контракту.

тракту принимаются граждане в возрасте от 18 до 60 лет. Он также отметил, что военнослужащим по контракту предоставляется полный



Среди присутствующих: председатель Собрания депутатов Дербентского района Мажмудин Семедов, председатель Собрания депутатов г. Дербента Гасан Мирзоев, заместитель главы Дербентского района Садир Эмиргамзаев, заместитель главы г. Дербента Видали Зейналов, руководители структурных подразделений, главы сельских и городских поселений, военный комиссар городов Дербент, Дагестанские Огни и Дербентского района Фарид Мусаев, представитель пункта отбора граждан на контрактную службу г. Махачкалы Сергей Моисеенко и другие.

В ходе заседания обсудили результаты работы по отбору граждан на военную службу по контракту и определили новые задачи, которые стоят перед органами местного самоуправления и военным комиссариатам.

Военный комиссар Фарид Мусаев проинформировал о состоянии проведения кампании по привлечению граждан на контрактную службу в ряды ВС России, а также отметил социальные льготы и гарантии, предоставляемые контрактникам государством.

Представитель пункта отбора на контрактную службу Сергей Моисеенко отметил, что в пункте отбора на военную службу по кон-

социальный пакет, включая денежное довольствие и медицинское обеспечение.

Подводя итоги рабочего заседания, Мавсум Рагимов дал соответствующие поручения главам сельских и городских поселений, рекомендовано принять координированные действия и оказать необходимое содействие военному комиссариату, а также усилить агитационно-разъяснительную работу с населением.

Желающие пройти службу по контракту могут задать интересующие их вопросы по номеру телефона: 89612956600.

Пресс-служба администрации Дербентского района

С 15 сессии Собрания депутатов

(Окончание.)

Начало на 1 стр.)

Соборных отношений предложил признать утратившим силу решение Собрания депутатов муниципального района «Дербентский район» №47/5 от 16.09.2015 г. «Об утверждении Правил определения размера начальной цены предмета аукциона на право заключения договоров аренды земельных участков и Порядка определения размера начальной цены предмета аукциона на право заключения договора аренды земельных участков и об установлении начальной цены аукциона по продаже земельного участка», и Утвердить новые Правила определения начальной цены предмета аукциона по продаже земельного участка и на право заключения договора аренды земельных участков и Порядок определения размера начальной цены предмета аукциона на право заключения договоров аренды земельных участков.

Проект решения согласован прокуратурой г. Дербента, не содержит коррупционных факторов и положений, противоречащих действующему законодательству.

С проектом решения «Об утверждении порядка отнесения земель к землям особо охраняемых территорий местного значения, их использования и охраны», также выступил начальник Управления земельных и имущественных отношений администрации МР «Дербентский район» Мамедбек Шихамедов. Данный проект был направлен в администрацию МР «Дербентский район» Министерством юстиции Республики Дагестан.

«Необходимость принятия данного порядка заключается в том, что в администрации МР «Дербентский район» отсутствуют документ, регламентирующий порядок отнесения земель к землям особо охраняемых территорий местного значения, их ис-

пользования и охраны.

Настоящий Порядок разработан в целях обеспечения сохранности и улучшения уникальных и особо охраняемых природных территорий, а также находящихся на них природных комплексов и объектов.

Основанием отнесения земель к землям особо охраняемых территорий местного значения является особое природоохранное, научное, историко-культурное, эстетическое, рекреационное, оздоровительное и иное ценное значение, а также нахождение на данных землях природных комплексов и объектов, имеющих особое природоохранное, научное, историко-культурное, эстетическое, рекреационное, оздоровительное и иное ценное зна-



чение», - отметил выступающий.

Следующие два вопроса повестки дня заседания – «О рассмотрении протеста Дербентской межрайонной прокуратуры на решения Собрания депутатов муниципального района «Дербентский район» №42/9 от 13.09.2021 г. «Об утверждении Генерального плана сельского поселения «село Падар» и об установлении границ населенного пункта сельского поселения «село Падар» и №1/17 от 15.10.2021 «Об утверждении Генерального плана сельского поселения «село Куллар» и об установлении границ населенного пункта сельского поселения

«село Куллар»». С информацией выступил начальник отдела архитектуры и градостроительства Вадим Ибрагимов.

Администрацией МР «Дербентский район» в 2021 году разработаны и утверждены Генеральные планы сельских поселений: с. Падар и с. Куллар.

1 июня 2023 года был получен протест Дербентской межрайонной прокуратуры на решения Собрания депутатов муниципального района «Дербентский район»: №42/9 от 13.09.2021 г. «Об утверждении Генерального плана сельского поселения «село Падар» и об установлении границ населенного пункта сельского поселения «село Падар» и №1/17 от 15.10.2021 «Об утверждении Генерального плана сель-

ского поселения «село Куллар» и об установлении границ населенного пункта сельского поселения «село Куллар» с требованием отменить вышеуказанные решения. Как отметил выступающий, прокуратура обосновывает свои требования тем, что границы населенных пунктов Падар и Куллар пересекают границы земель Лесного фонда. Отделом архитектуры и градостроительства совместно с Собранием депутатов Дербентского района в Природоохранную прокуратуру представлены сведения о границах населенных пунктов с. Падар и с. Куллар, а также све-

ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

Навечно в памяти

Указом Президента РФ за мужество, отвагу и самоотверженность, проявленные при исполнении воинского долга, орденами Мужества посмертно награжден уроженец посёлка Мамедкала Шамиль Алиханов и уроженец села Нижний Джалган Дербентского района Нариман Салахов.



Глава Дербентского района Мавсум Рагимов и военный комиссар городов Дербент, Дагестанские Огни и Дербентского района Фарид Мусаев вручили государственные награды отцу и брату погибших военнослужащих в специальной военной операции на Украине.

«Для всех нас это большое горе, которое трудно выразить словами. Низкий поклон родителям за воспитание героев! Ваши

сыновья были и будут примером для подрастающего поколения. Их имена - в памяти, сердце и истории нашего района, республики и страны. Мы гордимся нашими земляками!», - выразил слова соболезнования от имени главы Республики Дагестан Сергея Меликова, председателя Правительства РД и жителей Дербентского района Мавсум Рагимов.

Анжелика Дагирова



дения о границах земель Лесного фонда, полученные с ЕГРН. Таким образом, сделан анализ границ населенных пунктов и границ земель Лесного фонда, где каких-либо пересечений не было обнаружено. Указанные сведения представлены в прокуратуру.

«В целях устранения причин и условий, послуживших основанием для прокурорского реагирования, нами подготовлен проект решения «О рассмотрении протеста межрайонной природоохранной прокуратуры на решения Собрания депутатов муниципального района «Дербентский район» №42/9 от 13.09.2021 г. и №1/17 от 15.10.2021 г.» для создания рабочей группы по урегулированию разногласий», - отметил Вадим Ибрагимов.

И. о. начальника Управления культуры, молодежной политики и туризма МР «Дербентский район» Эльдар Османов внес на рассмотрение депутатов вопрос «Об отмене решения Собрания депутатов муниципального района «Дербентский район» от 28.03.2023 № 13/5 «О возврате переданных полномочий по созданию условий для организации досуга и обеспечения жителей муниципального образования «село Куллар» Дербентского района услугами организаций куль-

туры».

Как было отмечено, в марте текущего года Управление культуры, молодежной политики и туризма Дербентского района обращалось к депутатам Районного собрания о возврате переданных полномочий по созданию условий для организации досуга и обеспечения жителей с. Куллар Дербентского района услугами организаций культуры, так как администрация с. Куллар не предоставила помещение для ведения досуговой работы сотруднику сельского клуба с. Куллар.

Однако позже, в мае месяце, между администрацией Дербентского района и администрацией с. Куллар вновь была достигнута договоренность о предоставлении помещения для обеспечения досуга жителей данного села. В связи с тем, что в середине финансового года передача полномочий не возможна, выступающий обратился к депутатам Районного собрания отменить ранее вынесенное решение от 28 марта 2023г за №13/5 о возврате полномочий по культурно-досуговому обслуживанию жителей с. Кулар.

По всем озвученным вопросам повестки дня заседания Собрания депутатов были приняты соответствующие решения.

ЧЕЛОВЕК И ЕГО ДЕЛО

Вернуть улыбку людям...

Каждый, кто перенес онкологию и находится в ремиссии, знает, насколько эта страшная болезнь меняет человека, его мировоззрение, внутренний мир, а зачастую и внешний вид.

Онкологический больной находится в постоянном стрессе, вызванном боязнью рецидива заболевания, меняются вкусовые привычки, нарушается сон. Частая нервозность сказывается на общении с окружающими, вызывает комплексы, с которыми очень нелегко справиться человеку самому.

И тогда на помощь приходит психолог, который поможет больному справиться с ситуацией, а чаще - с самим собой, внимательно и участливо выслушает, ненавязчиво подведет к тому, что жизнь продолжается, что нельзя терять надежду на излечение. Важно верить в лечение и настраивать себя на оптимистичный лад, радоваться каждому дню, который дарует Всевышний, как бы сложно это не было.

В моей жизни все именно так, как описано выше, порой и жизнь, казалось, теряла всякий смысл, особенно когда диагноз повторился во второй раз. И только мысли о детях и внуках,

которым я нужна и дорога, оставали на краю пропасти...

Тогда-то и встретила я Сабину Вагифовну. Она работает в онкологическом отделении ЦРБ г. Дербента. Десятки больных прошли через общение с ней, ее чуткое, доброе отношение. Правильно выбранная тональность в общении с больными, ненавязчивое участие, доброта и любовь помогают пациентам поверить в выздоровление. Наряду с врачами-онкологами, помогая им, клинический психолог Сабина Фейзиева лечит своими методами, врачую душу человека, его нарушенный внутренний мир, его среду, возвращая к нормальной жизни.

Об этом замечательно сказала ее дочь: «Мама, я обязательно стану психологом, чтобы вернуть улыбку больным людям, а вместе с ней - веру в жизнь». Лучше и не скажешь. Спасибо, Сабина Вагифовна, здоровья Вам!

Марьям ГАРУНОВА

ФОМС РАЗЪЯСНЯЕТ

Если вы заболели в отпуске

Даже в отпуске никто не застрахован от болезней - простуды, отравления, обострения хронических заболеваний вполне возможны. Как быть, если недуг застал врасплох, когда вы отдыхаете не в родном регионе?

Всегда ли можно получить бесплатную медицинскую помощь?

Да! Полис ОМС действует на всей территории России и по нему можно получить бесплатную медпомощь в любом российском регионе и в любой медорганизации, работающей в системе #ОМС. Для этого нужно просто предоставить полис и паспорт (для ребенка - свидетельство о рождении). А если вам нужна экстренная помощь, то ее окажут, даже если у вас нет с собой документов.

Если же по какой-то причине вам, как иногороднему, отказали в бесплатной медпомощи, обра-

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ ВО ВРЕМЯ ОТПУСКА В ДРУГОМ РЕГИОНЕ



титесь к руководителю медицинской организации или позвоните в свою страховую компанию/на горячую линию территориального фонда ОМС в регионе, где вы отдыхаете.

Дербентский филиал
ФОМС РД

СПОРТИВНЫЕ НОВОСТИ

Золотая медаль Курбана

С 18 по 22 июля в Москве прошли всероссийские соревнования по тяжелой атлетике "Путь к Олимпу".

Воспитаник Чинарской спортивной школы-интернат Исмаил Курбанов, выступая в составе сборной Дагестана, завоевал золотую медаль. С результатом в сумме двоеборья 82 кг, в возрастной группе юношей 10-12 лет, в весовой категории 33 кг не было равных нашему спортсмену.

Тренируется Исмаил Курбанов под руководством тренера-преподавателя ДЮСШ 4 им. С.Д.Курбанова с. Чинар Дербентского района Этрафа Курбанова.

Желаем дальнейших побед!

Управление образования
Дербентского района



СПОРТ ФОРМИРУЕТ ХАРАКТЕР

С волей к победе

Кто может дать рецепт того, как стать здоровым, успешным и самодостаточным? Это те, кто желает вам добра, заботятся о вашем счастливым будущем - ваши родители.

С самых первых лет жизни они стараются быстрее адаптировать своих детей к активным занятиям, пытаются понять их увлечения рисованием, музыкой, спортом. И хорошо, если им это удается, как это было в семье уроженцев Дербентского района Эльдара и Заиры Михайловых. Эльдар Михайлов работает в Министерстве юстиции г. Москвы, Заира - врач акушер-гинеколог.

Они живут в Москве, где в 2012 году у них родился сын Адам. С самых ранних лет родители распознали в нем тягу к спорту, особенно футболу. Понимая, какую важную роль в жизни детей играют занятия спортом, они отдали сына в секцию футбола и ни разу об этом не пожалели, потому что спорт помогает их сыну гармонично развиваться, укрепляет нервную систему, иммунитет, положительно сказывается на здоровье.

Занятия спортом - это один из наиболее простых и доступных способов укрепить свое здоровье, а значит, продлить себе жизнь, изменить себя в лучшую сторону. Спорт - это часть нашей жизни, он помогает воспитать в себе дисциплинированность, ответственность, а это не только путь к успеху в спорте, но и красивая, подтянутая фигура, хорошее кровообращение.

Не зря гласит народная мудрость: здоровым будешь, все добудешь!

Вот и Адаму Михайлову спорт помогает и в учебе, и в жизни. Учебный год юный спортсмен окончил на хорошо и отлично и перешел в 5-й класс школы №2097 в Тушинском районе города Москвы. Но он никогда не забывает о том, что он - дагестанец. Любит свой родной край и гордится тем, что его корни связаны с Дагестаном.

Адам приехал на каникулы в Дербент, но хорошо понимает, что расслабляться нельзя, и он продолжает ежедневные тренировки на стадионе, в футбольной команде, сформированной в нашем городе. Здесь складывается его характер, развивается общительность, сила воли, умение ставить перед собой цели и достигать их. Но спорт - это не только тяжелые часы напряженных тренировок, но и счастливые минуты радости победы. За отличные результаты в спорте Адам Михайлов был награжден серебряным знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» 2-й ступени.

В беседе с журналистами Адам Михайлов рассказал, что в течение пяти дней в составе своей команды был участником соревнований по футболу в городе Моздоке (Северная Осетия), где его команда



заняла второе призовое место среди десяти. Команде был присужден денежный приз, так что юные футболисты вдоволь наелись вкусного осетинского мороженого и насладились самыми ароматными, прохладительными напитками.

С большим уважением Адам отзывается о своем тренере Алиме Аликрамовиче. Его наставления и замечания юные футболисты команды воспринимают как стратегию - средство и способ достижения желаемого результата, волю к победе. И в этом стремлении победить немалая роль принадлежит нападающему Адаму Михайлову, а в игре есть свои нюансы и секреты, которые ему удалось усвоить и которыми он охотно делится со своими младшими братьями Даниилом и Мурадом.

Для Адама спорт - это еще и средство становления мировоззрения, желание сделать мир вокруг себя лучше и добрее. В этом - и его отношение к младшим братьям, и уважение к товарищам по команде и тренеру, любовь и забота о родителях, дедушке и бабушке, и даже тревога о незнакомых сверстниках, живущих на Донбассе, которым за долгие 8 лет пришлось пережить так много горестей и невзгод. Вот почему он так глубоко и остро воспринимает события специальной военной операции на Украине, поддерживает ее и твердо верит в скорую победу в ней России.

Мурадхан МИРЗАХАНОВ,
начальник штаба учебно-методического центра военно-патриотического воспитания молодежи «Авангард» г. Дербента, дедушка Адама

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ:

Ликвидировать несанкционированные свалки

В Дагестане суд поддержал требования природоохранной прокуратуры и обязал орган местного самоуправления ликвидировать несанкционированные свалки на территории города Дербента.

Дербентская межрайонная природоохранная прокуратура в ходе проверки исполнения законодательства в сфере обращения с отходами на территории Дербента на двух земельных участ-

ках выявила несанкционированные свалки общей площадью более 31 тыс. кв. м. С целью устранения нарушения закона природоохранная прокуратура обратилась в суд.

Дербентским городским судом требования природоохранной прокуратуры удовлетворены в полном объеме. На орган местного самоуправления возложена обязанность ликвидировать свалки.

Устранение нарушений закона находится на контроле прокуратуры.

Возложена обязанность принять меры

Дербентской межрайонной природоохранной прокуратурой проведена проверка соблюдения законодательства о водоснабжении и водоотведении.

Установлено, что в нарушение требований федерального закона администрацией городского округа «город Дербент» нормативы состава сточных вод не установлены.

С целью устранения нарушений закона природоохранная прокуратура обратилась в суд.

Дербентским городским судом требования прокурора были удовлетворены в полном объеме. На администрацию города

Дербент возложена обязанность принять меры по разработке и утверждению нормативов состава сточных вод для абонентов централизованной системы водоотведения в предусмотренном законом порядке.

Апелляционным определением Верховного суда Республики Дагестан решение суда первой инстанции оставлено без изменения, а жалоба ответчика без

удовлетворения.

Кассационным определением судебной коллегии по административным делам Пятого кассационного суда решение суда первой инстанции и апелляционного определения судебной коллегии Верховного суда Республики Дагестан оставлено без изменения, а кассационная жалоба ответчика - без удовлетворения.

Исполнение решения суда находится на контроле природоохранной прокуратуры.

Волжская межрегиональная природоохранная прокуратура

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Алкогольный цирроз печени

Алкогольный цирроз печени — это цирроз печени, который развивается вследствие длительного злоупотребления алкоголем (в течение 10 и более лет). В процессе болезни в печени разрастается соединительная ткань, что мешает органу работать и снижает качество и продолжительность жизни человека.

В целом, алкогольная болезнь печени начинается со стеатоза, при котором жиры скапливаются в клетках органа — гепатоцитах. Уже на этой стадии может развиться алкогольный гепатит, при котором гепатоциты воспаляются и развивается фиброз — разрастание соединительной ткани с рубцовыми изменениями. При систематическом употреблении спиртного алкогольный гепатит может присоединиться на стадии цирроза или привести к его развитию, тем самым увеличивая риск формирования гепатоцеллюлярной карциномы — злокачественной опухоли печени.

Причины и факторы риска развития алкогольного цирроза печени

Причиной развития алкогольного цирроза, конечно же, является алкоголь. Его запрещено употреблять при любом основном заболевании печени. Кроме него, к факторам риска относятся женский пол, генетика и операция по шунтированию желудка. При смешанном типе стеатоза, когда помимо употребления алкоголя есть другой фактор риска (например, лишний вес или сахарный диабет), вероятность прогрессирования болезни повышается. Самый высокий риск формирования цирроза печени наблюдается у людей, которые употребляют алкоголь каждый день независимо от дозы. Вероятность также повышается при так называемых запоях. Алкоголизм — это хроническое заболевание, при котором пациент не в состоянии контролировать употребление алкоголя, несмотря на негативные личные, профессиональные или медицинские последствия. Алкоголизм может быть лёгким, умеренным или тяжёлым.

Симптомы алкогольного цирроза печени

Печень — это самый молчаливый орган. На ранних стадиях алкогольной болезни пациента могут беспокоить лишь симптомы недомогания: общая слабость, быстрая утомляемость и снижение аппетита. При злоупотреблении алкоголем такие симптомы расцениваются как последствия похмелья. На стадии цирроза печень не

болит, так как в её ткани нет болевых рецепторов, но они есть в капсуле, окружающей орган. Поэтому при алкогольном гепатите, когда печень увеличивается и капсула растягивается, пациент ощущает дискомфорт и болевой синдром в правом подреберье.

Регуляция кровообращения — из-за нарушения оттока крови через печень повышается давление в системе воротной вены (портальная гипертензия), в брюшной полости и органах скапливается жидкость, живот и селезёнка увеличиваются (возникают асцит и спленомегалия), что грозит гиперспленизмом — разрушением в селезёнке тромбоцитов, лейкоцитов и эритроцитов. Вены передней брюшной стенки, расходящиеся от пупка, расширяются, напоминая голову медузы. Эндоскопия показывает варикозное расширение вен пищевода и желудка с дальнейшим риском кровоточения.

Дезинтоксикационная функция — симптомы печёночной энцефалопатии возникают, когда печень больше не способна обезвреживать токсины, особенно аммиак, устремляющийся в головной мозг. Пациент становится заторможенным, вялым, днём ему хочется спать, а ночью его мучает бессонница. Снижается концентрация внимания, ухудшается память и работоспособность, меняется почерк. Возникают трудности с ориентацией во времени, пространстве и личности. На вопросы пациент отвечает односложно. Иногда в запущенном варианте возникает тремор рук, рефлексы усиливаются или ухудшаются, появляются патологические рефлексы, сознание нарушается вплоть до комы.

Синтетическая функция — нарушения проявляются симптомами печёночной недостаточности. В ткани печени формируются факторы свёртывания крови, поэтому цирроз сопровождается кровоточивостью дёсен при чистке зубов, носовыми кровотечениями или спонтанным появлением подкожных кровоизлияний (синяков). При болезни печени уровень альбумина (белка) в крови понижается, а эстрогенов повышается. Следствие этого на лице, груди и спине появляются сосудистые звёздочки, краснеют ладони (возникает пальмарная эритема), увеличиваются молочные железы (развивается гинекомастия). Из-за нарушения образования и выделения желчи (холестаста) появляется зуд, желтушность склер и кожи. Также в печени хранятся витамины А, Д, К, В12, фолиевая кислота, железо

и другие элементы, поэтому при нарушении её работы появляются признаки гиповитаминоза и анемии.

Общие рекомендации и диета
Устранение причины, вызывающей повреждение печени, является важным, краеугольным камнем в лечении цирроза. Ничего не лечит печень так хорошо, как полный отказ от алкоголя. Пациентам с асцитом также рекомендуют ограничить потребление натрия до 80–120 ммоль/сут, что соответствует 4,6–6,9 г соли, учитывая готовые продукты с её добавлением. При этом следует избегать диеты с очень низким содержанием натрия (менее 40 ммоль/сут). Пациенты с алкогольной зависимостью и циррозом печени страдают недостаточностью массы тела, поэтому им рекомендована высококалорийная нутритивная поддержка, богатая питательными веществами: не менее 2000 ккал в сутки с достаточным количеством белка, полиненасыщенных жирных кислот, сложных углеводов, витаминов, макро- и микроэлементов. Оптимальное ежедневное потребление белка не должно быть ниже 1,2–1,5 г/кг фактической массы тела в сутки.

К обычному питанию также необходимо добавлять специализированные смеси, богатые аминокислотами с разветвлёнными боковыми цепями (ВСАА) и обогащённые лейцином. В рацион советуют включить поздний вечерний ужин и завтрак. При печёночной энцефалопатии количество белка в рационе следует ограничивать только в индивидуальных случаях белковой непереносимости. Оно должно составлять не менее 60 г/сут, в основном, за счёт белков растительного происхождения и лактальбумина. Увеличение физической активности поможет в борьбе с саркопенией — снижением мышечной массы тела, что в дальнейшем влияет на качество жизни.

Профилактика
Полный отказ от алкоголя на ранней стадии болезни печени (алкогольного стеатоза и гепатита) способствует полному восстановлению печени. На стадии цирроза эти изменения обратить нельзя, однако можно остановить дальнейшее прогрессирование болезни. Продолжение приёма алкоголя значительно ухудшает жизненный прогноз пациента.

С. ИСРАФИЛОВА,
врач – нарколог ГБУ РД
«Дербентская ЦГБ»,
«Дербентский межрайонный наркологический диспансер»

ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА

Дети-попрошайки:

наказание ждет родителей

Прокуратурой города Дербента в орган предварительного расследования для решения вопроса об уголовном преследовании направлены материалы в отношении двух жителей города по факту вовлечения ими своих несовершеннолетних детей в попрошайничество, то есть по признакам преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 151 УК РФ.

Так, в рамках надзорных полномочий прокуратуры города проведена проверка административных материалов, рассмотренных КДН и ЗП администрации г. Дербента, по результатам которой выявлены факты вовлечения двумя уроженцами Астраханской области, проживающими в г. Дербенте, своих несовершеннолетних детей (2016 и 2017 года рождения) в за-

нятие попрошайничеством на территории г. Дербента.

Опрошенные гражданки пояснили, что в марте и апреле 2023 года путем прошения милостыни занимались попрошайничеством в г. Дербенте, при этом они вовлекли в занятие попрошайничеством своих детей с целью извлечения выгоды по причине отсутствия заработка.

Ход и результаты рассмотрения актов прокурорского реагирования находятся на контроле прокуратуры города.

Т. АХАДОВА
помощник прокурора г. Дербента,
юрист 2 класса

ИНФОРМАЦИЯ

о приеме заявок и условиях республиканского конкурса лучших публикаций в средствах массовой информации, освещающих вопросы правовой тематики и правовой деятельности

АГЕНТСТВО ИНФОРМАЦИИ И ПЕЧАТИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН объявляет прием заявок на участие в республиканском конкурсе лучших публикаций в средствах массовой информации, освещающих вопросы правовой тематики и правовой деятельности (далее - Конкурс). Конкурс проводится в соответствии с подпрограммой «Повышение правовой культуры населения Республики Дагестан (2020-2024 годы)» государственной программы Республики Дагестан «Обеспечение общественного порядка и противодействие преступности в Республике Дагестан».

Цель Конкурса - усиление активности медиасообщества Республики Дагестан, направленной на популяризацию правовой грамотности населения.

Участниками Конкурса могут быть журналисты, работающие в неспециализированных печатных средствах массовой информации, сетевых изданиях, информационных агентствах, интернет-порталах, в телерадиовещательных (телевизионных и радиоконпаниях) или производственных компаниях (телевизионных студиях, продюсерских центрах, творческих объединениях), зарегистрированных в установленном законом порядке, направленных на массового читателя, чьи материалы, освещающие вопросы правовой тематики и правовой деятельности, были опубликованы, размещены в эфире, в сети «Интернет» с 1 января по 30 сентября 2023 года.

На конкурс принимаются:
- работы (материалы), опубликованные впервые в период с 1 января по 30 сентября 2023 года в средствах массовой информации, зарегистрированных Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций РФ, тиражом не менее 1 000 экземпляров (для печатных СМИ), направленных на массового читателя, с территорией распространения — Республика Дагестан;

- на страницах интернет-изданий, информационных агентств, интернет-порталов, являющихся СМИ, зарегистрированными на территории РФ;
- авторские работы, произведенные в Республике Дагестан телеведущими или производителями (телевизионные компании, студии, продюсерские центры, объединения), не содержащие рекламные блоки и впервые прошедшие в эфире телевизионных каналов Республики Дагестан.

Работа должна быть:
- создана на русском языке либо на языках народов Республики Дагестан (с заверенным СМИ соответствующим переводом на русский язык);

- соответствовать следующим жанрам: статья, очерк, репортаж, сюжет, зарисовка, обзор, интервью, публицистика, журналистское расследование, аналитика и др.;

- содействовать правовому просвещению граждан, повышению правовой грамотности, отражать вопросы защиты прав и свобод человека, вопросы обеспечения открытости и доступности к правовой информации.

Работа должна быть авторской, создана журналистом и иметь направленность на широкую аудиторию. Объем печатной работы для журналистов печатных СМИ и интернет-изданий — не менее 3 500 знаков, но не более 10 000 знаков без учета пробелов, если это не журналистское расследование, для которого нет ограничения по количеству знаков; хронометраж теле-, радио-репортажа, расследования, аналитического материала, сюжета или интервью - не более 45 минут.

Работы оценивает жюри, состоящее из представителей юридического сообщества, научной и педагогической общественности, СМИ, Агентства информации и печати РД.

Основанием для участия в Конкурсе являются представленные в Комиссию заявки для участия в Конкурсе. Состав заявки:

- заявление (свободная форма) автора, или его уполномоченного представителя, или руководителя СМИ на имя руководителя Агентства информатизации, связи и массовых коммуникаций Республики Дагестан - обязательно;

- конкурсная работа (материал) - обязательно;

- данные об охвате материалом аудитории в Республике Дагестан, данные о тональности восприятия материала - по желанию автора.

Срок приема заявок - по 30 сентября 2023 г. Комиссия рассматривает поданные в срок заявки и объявляет победителей до 15 октября 2023 г.

Для победителей Конкурса учреждаются две премии по 50 000 (пятьдесят тысяч) рублей 00 коп. Награды присуждаются за глубину и яркое освещение тематики, профессионализм и оригинальность подачи материалов, степень охвата аудитории, активность пользователей.

Журналистские и авторские работы направляются по адресу: г. Махачкала, ул. Насрутдинова, 1а (2-й этаж), каб. 1, Агентство информации и печати РД, отдел по взаимодействию и поддержке СМИ.

Копии материалов направляются на электронный адрес: konkurs@rd-press.ru с пометкой «конкурс по правовой тематике». Информация предоставляется по телефону + 7 (9722)51-03-54.

Итоги Конкурса будут опубликованы на сайте Агентства <https://rd-press.ru/>. Положение о Конкурсе размещено на сайте Агентства <https://rd-press.ru/> в разделе «Документы», подраздел «Конкурсы и гранты».

Газета зарегистрирована Южным окружным межрегиональным территориальным управлением министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовой информации.

ПИ №10-4795

от 24 июля 2002 г.

Авторы материалов несут ответственность за точность приведенных фактов. За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов.

Адрес сайта: <http://izwestia-derbent.ru/>
E-mail газеты: derbentskieizwestya@rambler.ru

Адрес редакции: 368600, г. Дербент, ул. С.Курбанова, 35.
Адрес издателя: 368600, г. Дербент, ул. Гагарина, 23. Подписной индекс газеты 51339. Тел./факс. гл. редактора - 8 (7240) 4-70-16, ответсекретаря и корреспондентов 8 (7240)4-83-91.

Газета выходит с 1918 г. Реклама публикуется по договорным ценам. Газета сверстана и отпечатана в ООО «Типография-М»
Адрес типографии: 368600, г. Дербент, ул. С.Курбанова, 25. По вопросам качества печати обращайтесь в ООО «Типография-М»

И. о. главного редактора
А. А. ПАШАЕВ

Подписано в печать
в 14 часов. Фактическое
время - 14 часов.
Цена в розницу - свободная
Тираж 1500
Заказ №